



I NOSTRI PRIMI VENT'ANNI (ANZI QUARANTA)



SOMMARIO

PREMESSA.....	3
BREVE STORIA.....	3
ORGANIGRAMMIA.....	5
GESTIONE TECNICA.....	5
ATTIVITA' DI RILIEVO.....	8
CAMPIONATO EUROPEO 2007 – TORINO.....	8
NAZIONALE CINA-TAIPEI.....	9
NUMERI.....	10
RISULTATI.....	10
ATLETI AZZURRI.....	11
EVOLUZIONE DEL LOGO.....	13
ULTIMA GARA EFETTUATA DEI PRIMI 20 ANNI.....	13
CAMPIONATO NAZIONALE FIJKAM.....	13
PAROLE LIBERE DI LINO.....	15
PAROLE LIBERE DI GIANFRANCO.....	16
KICK BOXING.....	19
PAROLE LIBERE DI GINO.....	20
FOTO IN ORDINE SPARSO.....	21
SITO INTERNET.....	26

PREMESSA

Buongiorno a tutti
con questa pubblicazione vogliamo fare un breve resoconto sulla nostra Associazione che ha raggiunto il traguardo dei vent'anni.

Un traguardo sicuramente importante, che ci impone di fare una fotografia su quanto fatto finora, sulle prospettive e sulle idee future.

Prima di procedere però riteniamo doveroso presentare un grande, sentito e sincero

RINGRAZIAMENTO

a tutti gli atleti, tecnici, genitori , amici e sostenitori che in questi anni hanno collaborato con noi e ci hanno supportato (e, qualche volta, anche sopportato), in palestra, negli stage e nelle competizioni in giro per l'Italia e l'Europa .

GRAZIE A TUTTI!!!!

BREVE STORIA



La nostra storia deve essere suddivisa in due momenti ben distinti.

Festeggiamo i 20 anni dalla costituzione della nostra Associazione ma nel contempo festeggiamo i 40 anni di attività del Ju Jitsu nel comune di Santena.

Difatti nell'Associazione Sportiva Giovanile Dragone, costituita alla fine degli anni '60 dal Maestro Landi Riccardo e dalla Maestra Giannella Ada, si è praticato quasi esclusivamente il judo. Verso la fine degli anni '70, grazie ad una spinta innovativa da parte della federazione FIKTEDA, si è aperto anche il settore Ju

Jitsu con risultati, sin da subito, estremamente importanti e lusinghieri. Da quel momento nella palestra si è praticato indifferentemente il Judo e il Ju Jitsu e, quasi la totalità degli Atleti,

partecipava a gare di uno e dell'altro stile. Per molti anni questo ha continuato a essere il principio e lo spirito della Dragone. Verso la fine degli anni '90 però, in seguito al ritiro dall'attività dei due maestri, la palestra ha subito una radicale modifica sull'impostazione data da due maestri e pertanto è divenuto sicuramente principale l'attività del judo , relegando in secondo piano il



settore Ju Jitsu . Questa nuova impostazione ed il contemporaneo cambiamento del nome da Dragone a Centro Ginnastico, hanno fatto sì che alcuni tecnici che praticavano Ju Jitsu, costituissero nel settembre 1998, l'Associazione Sportiva Ju Jitsu Dragone per poter gareggiare nelle competizioni sempre sotto l'effigie del vecchio nome, che ormai era conosciuta in tutta Italia da oltre vent'anni. Circa due anni dopo, purtroppo, (anzi oggi dobbiamo dire per fortuna), l'impostazione data dalla palestra ha costretto il settore Ju Jitsu ad effettuare una drastica scelta: trasferirsi presso altra sede oppure cessare l'attività .

Sicuramente per alcuni è stata molto dura la scelta di cambiare palestra ma in ogni caso nel 2000 un piccolo gruppo di atleti del Ju Jitsu si trasferiva interamente nella sede dell'allora Body Planet posta sopra il supermercato ex A&O.

Anno dopo anno il gruppo è cresciuto fino alla svolta determinante nel 2007 quando, a seguito di un progetto dettagliato ed analitico presentato dalla nostra associazione al comune di Santena, si è ottenuta la concessione dei locali denominati "*Ex spogliatoi di calcio*" totalmente in abbandono ed in disuso da circa 10 anni.

Il progetto prevedeva la totale ristrutturazione dei locali e l'adattamento degli stessi, che si presentavano come spogliatoi per il campo di calcio adiacente, in un locale utile per la pratica delle arti marziali.

A fronte di questo impegno molto gravoso dal punto di vista economico per la nostra Associazione, il Comune si impegnava a concedere per 5 anni in concessione i locali a titolo gratuito alla nostra associazione.



La concessione è avvenuta nei primi mesi del 2007 ed i lavori di ristrutturazione si sono protratti fino all'estate. Nel mese di settembre si è potuto aprire la nuova sede e conseguentemente inaugurare la stessa alla presenza delle autorità comunali.

La convenzione è stata rinnovata già due volte in considerazione dell'ottima conduzione dello stabile da parte della nostra Associazione.

ORGANIGRAMMA

Il consiglio direttivo dal 2016 è così composto
Presidente **GIORDANO PASQUALINO**
Vice Presidente **BOTTASSO GIANFRANCO**
Consigliere **GRECO MATTEO**

Il consiglio rimarrà in carica fino al 31/12/2020.

GESTIONE TECNICA



Settore Ju Jitsu

Direttore Tecnico
M° BOTTASSO GIANFRANCO



Co-Responsabile Insegnamento
M° GIORDANO PASQUALINO





M° DICEMBRE BRUNO



M° ORRU' FERNANDO



ISTR. GRECO MATTEO



**ALLENATORE
RIVA MILO**



**ALLENATORE
USAI GIANLUCA**



**ALLENATORE
LEONCINI PAOLO**



**ALLENATORE
SAMMARTINO MAURO**



**ALLENATORE
ROSSERO ANDREA**

Settore KICK BOXING



M° FIGLIOLI GINO



**COLLABORATORE
CASSETTI ALFREDO**

SETTORE GINNASTICA

COSTABILE TIZIANA



ATTIVITA' DI RILIEVO

CAMPIONATO EUROPEO 2007 – TORINO

Nel 2005 l'Italia si propone



quale organizzatrice del Campionato Europeo per il 2007. In considerazione delle Olimpiadi del 2006 viene proposta Torino come sede dei campionati Europei.

Al Consiglio Europeo del 2005 la proposta viene accolta e sin dall'inizio del 2006 i preparativi per l'organizzazione vengono attivati.

Tra i primi atti viene Costituito il Comitato Organizzatore, che oltre alle figure istituzionali, vede tra i maggiori attori tutto lo staff della ASD JJ DRAGONE, **coordinata dal M° Bottasso Gianfranco** anche nella sua qualità di Direttore Tecnico della Nazionale.

Ai Campionati Mondiali che si svolgono in Olanda viene inviata una rappresentanza del Comitato

Organizzatore, **capitanata dal M° Giordano Pasqualino** insieme ad alcuni Giudici di Gara per la verifica ed analisi delle varie esigenze organizzative necessarie per un evento del genere.

Vengono prenotati 4 alberghi per la collocazione delle oltre 400 persone che partecipano all'evento tra Atleti, accompagnatori e tecnici.

Come location viene scelto il Palasport Ruffini.

Sono presenti alla competizione oltre 20 Nazioni per circa 300 atleti ed il risultato organizzativo è ottimo con elogi da parte di tutte le Federazioni presenti.

Gli esiti ottenuti dall'Italia sono stati: la

medaglia d'oro di Marco Baratti nel Fighting System Kg 69 e la medaglia d'argento della coppia Marmottini Michele e Sfrappa Daniele nel Duo System maschile



NAZIONALE CINA-TAIPEI

Nel periodo settembre-ottobre 2007 il maestro Bottasso Gianfranco riceve indicazioni da parte della Federazione Europea che la nazionale cinese di Taipei vorrebbe partecipare a una settimana di allenamenti intensivi presso una società europea.

Il periodo in questione era la prima o la seconda settimana di dicembre e la Federazione aveva chiesto ad alcune nazioni di organizzare l'evento ma per varie ragioni nessuna era disponibile.

Quando la Fijlkam ha chiesto all'Italia se era disponibile a fare questo incontro, l'Associazione Italiana Ju Jitsu si è rivolta al maestro Bottasso



per organizzare questa settimana di allenamenti, anche in virtù del suo ruolo di direttore tecnico della Nazionale.

Pur consci di problematiche non indifferenti: *lingua, usi e abitudini*, vuoi anche un livello maggiore degli atleti Cinesi, rispetto alla media

degli atleti della palestra, sin da subito abbiamo accettato la richiesta ed abbiamo organizzato al meglio la settimana.

La delegazione di Taipei era composta dal vicepresidente della federazione, dal direttore tecnico e dall'allenatore della Nazionale; come tecnico del Fighting System c'era un grande judoka che aveva partecipato alle Olimpiadi giungendo al quinto posto. C'erano poi presenti tre coppie di duo e circa una decina di atleti del Fighting System. In effetti la nazionale di Taipei era alle prime armi ed ai primi appuntamenti internazionali pertanto al suo interno aveva alcuni atleti di carattere medio ed alcuni di carattere estremamente elevato.

Sono stati organizzati allenamenti c/o la nostra sede di Santena ed anche un allenamento a La Loggia a cui hanno partecipato molti atleti del Judo del Piemonte.

E' stata una settimana intensa e molto impegnativa perché abbiamo fatto in modo che gli atleti cinesi traessero un doppio vantaggio da questa settimana: visita culturale turistica della città di Torino e allenamenti mirati, sicuramente di uno standard superiore a quello da loro attuato normalmente.



Alla fine della settimana gli abbracci e qualche lacrima durante il commiato tra le due delegazioni cinese e

Dragone hanno dimostrato sicuramente l'affiatamento e il giusto spirito adottato in questa settimana.

NUMERI

- Alla data del 30 giugno 2018 gli associati totali sono 780 (oltre settecento famiglie, considerando fratelli e parenti vari , in maggior parte provenienti dal Comune di Santena hanno partecipato alle nostre lezioni dal 1 settembre 1998)
- 1990 – prima partecipazione di un atleta Dragone a Campionati Europei
- 1995 – Prima medaglia Europea
- 1997 –Medaglia d'Argento e di Bronzo ai Campionati Europei
- 1998 – Costituzione dell'ASD JJ DRAGONE
- 2000 – cambio di sede
- 2001 Medaglia di Bronzo ai Campionati Europei
- 2007 – nuova sede (attuale) Medaglia d'Argento ai Campionati Europei
- **2008 10 ANNI**
- 2009 – uscita dall'Associazione Italiana Ju Jitsu
- 2009 – adesione al progetto TRJJ
- 2010 – entrata in FIJLKAM
- 2014 – IV Dan Giordano Pasqualino
- 2014 – VI Dan TRJJ Bottasso Gianfranco
- **2018 – 20 ANNI**

RISULTATI

Riportare i risultati di una vita (oltre 40 anni) sarebbe impossibile ed inoltre riduttivo perché sicuramente qualcuno potrebbe sfuggirci .

Possiamo senza tema di smentite dire che abbiamo vinto innumerevoli titoli Nazionali nelle varie discipline sia individuali che a squadre.

Le numerosissime coppe in palestra sono solo un minimo riscontro .

Sicuramente sono da rimarcare le due medaglie d'argento vinte ai Campionati Europei da Lo Dico Salvatore e dalla coppia Tagliaferro Paolo e Grosa Fabrizio. Le due medaglie di bronzo vinte sempre ai Campionati Europei da Lo dico Salvatore e due volte da Ronzani Iris.

Ogni medaglia è una conquista per l'atleta a dimostrazione che il sudore versato in palestra è servito a migliorare le proprie prestazioni. Ed è

anche la sola e grande soddisfazione del Maestro che, in questo modo, viene ripagato del tempo, dell'impegno, della dedizione e, qualche volta ...arrabbiaturqa che profonde durante le varie lezioni in palestra

ATLETI AZZURRI



1990-1994 BOTTASSO GIANFRANCO
5° CLASS CAMP EUROPEI E MONDIALI

**1995 - 1998 LO DICO
SALVATORE**
2° E 3° CLASS CAMP EUROPEI



1997-2001 RONZANI IRIS
3° E 3° CLASS CAMP EUROPEI



1995 MANGANI DAVIDE
5° CLASS CAMP EUROPEI



**1998 - 2001 GENERO
ANNAMARIA**
5° CLASS CAMP EUROPEI



2001 TESTA GIANNI
CAMP EUROPEI



2005 CARSILLO MICHELE
COPPA EUROPA



2007 DE SIMONE CARLO

CAMP MONDIALI U 21



2007 GAUDIO ALBERTO

CAMP MONDIALI U 21

2007 TAGLIAFERRO PAOLO

2° CAMP MONDIALI U 21

2007 GROSÀ FABRIZIO

2° CAMP MONDIALI U 21

2008-2010 CENICOLA MARCO

5° CLASS CAMP EUROPEI E
MONDIALI



2016 SCARPELLI LORENZO

COPPA EUROPA

2010 GIORDANO MICHELA

CAMP EUROPEI
COPPAEUROPA



**CONVOCATI AD ALLENAMENTI
COLLEGIALI DELLA NAZIONALE**

FABARO MARCO
PERICOLO VALERIO
GUIDA ALESSANDRO

EVOLUZIONE DEL LOGO



ANNI 70



ANNI 80

DAL 1998



ULTIMA GARA EFETTUATA DEI PRIMI 20 ANNI

CAMPIONATO NAZIONALE FIJKAM

Ottimi risultati per i nostri atleti ai Campionati Nazionali della federazione FIJKAM che si sono tenuti a Perugia sabato e domenica 19 e 20 maggio 2018.



Nella giornata del sabato erano previste le competizioni tecniche ed il combattimento a terra.

Nella prima prova Duo System (prova a coppie con attacchi codificati e difese libere) sono scese sui tatami Squillace Francesca e Domenino Sara ; dopo tre avvincenti ed entusiasmanti incontri la coppia si è classificata al primo posto nella

categoria cadette femminili aggiudicandosi il titolo di Campionesse d'Italia

Seconda prova era il Duo Show (competizione sempre a coppie con una parte tecnica ed una coreografica definita dai singoli atleti) ; anche in questo caso hanno dovuto sostenere tre combattimenti ed al termine solo per mezzo punto si sono classificate al secondo posto aggiudicandosi la medaglia d'argento

Per questa coppia il risultato è sicuramente più prestigioso considerando che erano alla loro prima esperienza nazionale.

L'altra prova prevista per il sabato era il ne waza (combattimento a terra)

L'unico atleta maschile in gara era Rossero Andrea che ha disputato due buoni combattimenti ma infine si è classificato al quinto posto .

La prova non è stata sicuramente negativa in quanto Andrea era ritornato alle competizioni dopo un lungo stop in seguito ad un infortunio.

L'altra atleta in gara era Moliterni Ilenia che, purtroppo non avendo avversarie nella propria categoria, ha deciso di cimentarsi nella categoria superiore di peso.

Due combattimenti sicuramente condizionati dalla differenza di peso sono stati comunque ben gestiti dall'atleta che al termine si è classificata al secondo posto, medaglia d'argento.

A coronamento dell'indubbio risultato tecnico anche il terzo posto nella classifica di società per quanto riguarda le prove di Duo.

Nella giornata di domenica l'unica prova in programma era il Fighting System (competizione individuale che prevede attacchi di calci e pugni / proiezioni e combattimento a terra).

Le atlete in gara erano Moliterni Ilenia, che dopo aver smaltito le fatiche del giorno precedente, ha effettuato tre combattimenti intensi e molto *agonistici*, giungendo infine ad ottenere il titolo di Campionessa in Italia e la medaglia d'oro. A coronamento di un intenso lavoro di palestra giorno dopo giorno

L'altra atleta, Santinato Annalisa anche lei alla prima esperienza nazionale, ha combattuto con caparbietà e, nell'ultimo incontro per la finale del bronzo, ha contrastato in maniera efficace l'avversaria Ligure cogliendo un ottimo terzo posto: medaglia di bronzo.

PAROLE LIBERE DI LINO



Carissimi amici, atleti, istruttori e genitori. Scrivo questa mia riflessione dopo i primi 20 anni di attività della nostra associazione.

Nel lontano 1998 io ed il mio amico e socio Gianfranco abbiamo iniziato quest' avventura; eravamo veramente in pochi a credere in questo progetto, ma non ci siamo scoraggiati perché credevamo profondamente in ciò che stavamo facendo.

Vedere i risultati dei nostri atleti era ciò che ci spingeva a continuare questa passione e migliorarci sempre di più. Iniziammo ad avviare un corso per adulti, e qualche anno dopo con i nostri figli e pochi altri atleti un corso per bambini, ed in poco tempo cominciammo a crescere.

In questi anni ho visto i nostri piccoli atleti diventare uomini e donne fieri di aver percorso un pezzo della loro vita nella nostra palestra, alcuni sono rimasti e altri hanno deciso di intraprendere altri sport, ma ciononostante di tanto in tanto tornano sempre in palestra anche solo per un saluto. Questa è una cosa che mi dà molta gioia e mi rende fiero della passione e dell'affetto che sono riuscito a trasmettervi. Una volta entrato a far parte del Team Dragone, lo sarai per sempre.

Ad oggi possiamo dire di essere veramente fieri dei nostri atleti e dei traguardi che abbiamo raggiunto insieme, con fatica e sudore alcuni atleti sono arrivati alla Nazionale Italiana, lottando fino a superare i propri limiti. Molti dei nostri ragazzi si sono laureati, chi in scienze motorie, fisioterapia, economia, architettura, ecc. non saltando mai un allenamento, questo significa che tutto è possibile, basta solo volerlo. Grazie alle arti marziali che formano il carattere dei ragazzi attraverso il rispetto dell'avversario, la costanza e la tenacia nel voler raggiungere gli obiettivi.

Da presidente della ASD JJDragone non posso che essere fiero di tutti gli atleti che sono riusciti ad emergere in questa palestra ed affermarsi nella vita.

Vorrei ringraziare in questa lettera mia moglie Anna per avermi sempre sostenuto e soprattutto sopportato in tutti questi anni, con marito e figlie sempre in palestra e lavatrici piene di kimoni.

Ringrazio le mie figlie Michela e Martina per avermi dato la gioia di aver condiviso con me la stessa passione per il ju jitsu per moltissimi anni. Oggi hanno preso altre strade ma ogni tanto *spuntano* in palestra per divertirsi un po' con gli amici di tante battaglie sul tatami.

Oggi siamo una delle palestre di ju jitsu più conosciute in Italia, grazie ai nostri risultati e ai legami creati abbiamo tantissimi amici sparsi in tutta la

nazione che ad ogni gara facciamo arrabbiare per le vittorie dei nostri atleti.

Vent'anni da riassumere in poche righe non è proprio facile e forse preso da mille pensieri non trovo le parole per dire tutto quello che penso.

Un grande ringraziamento va a tutti i genitori degli atleti, che portano i loro figli in palestra, e che nelle manifestazioni ci danno sempre una grandissima mano per la riuscita dell'evento. Alcuni sono diventati non più semplici genitori ma con il passare del tempo sono nostri grandissimi amici.

Un grazie a tutte le persone che hanno conosciuto la nostra palestra ed hanno raccontato di aver trovato un luogo ospitale e di aver conosciuto delle persone umili e cordiali.

Il ringraziamento più grande però va a tutti gli atleti, a chi si è allenato con noi solo per un mese, a chi si allena da più di 10 anni, a chi è cresciuto con noi e a chi conosceremo in futuro.

Siamo ciò che siamo anche e soprattutto grazie a voi.

PAROLE LIBERE DI GIANFRANCO

Buongiorno colgo l'occasione di questo evento e dell'opuscolo che stiamo pubblicando per fare un sunto della storia e vita della Dragone: dove siamo partiti , dove siamo arrivati e quali sono gli obiettivi che ci prefiggiamo. Ho iniziato a praticare judo nel 1970; anche se può sembrare impossibile la prima palestra in cui ho praticato era in uno scantinato di Via Cavour 81. Il posto era sicuramente piccolo, senza finestre se non pochi vasistas, ma per un piccolo praticante come me sembrava in paradiso. Ora probabilmente è una cantina!!! Verso la metà degli anni 70 la sede si è trasferita nella sede storica, e così rimasta fino a poco tempo fa, in via Garibaldi 2. Inizialmente in questa sede praticavano in contemporanea - Dragone Santena - gli Arcieri - gli Scout - le Majorette e qualche volta altri gruppi in quanto in quegli anni la palestra gestita dal Comune era concessa alle varie associazioni. Con il passare del tempo, alcune di esse hanno chiuso la propria attività oppure si sono trasferite in altre sedi fino a che nei primi anni 90 l'Associazione Dragone Santena ha preso in esclusiva la palestra. Fin verso il 1977-1978 si praticava solo il Judo; successivamente è stata inserita anche la sezione Ju Jitsu. Il Maestro Landi Riccardo seguiva principalmente il judo mentre la Maestra Giannella Ada seguiva il Ju Jitsu. Da subito il settore Ju Jitsu ha dato ottimi risultati , anche maggiori del Judo soprattutto in considerazione





della attività nazionale. I primi risultati di rilievo sicuramente sono stati la vittoria la conquista della Coppa Italia negli anni '81-'82 . Nei primi anni 90 i due Maestri hanno gradatamente diminuito la loro frequenza fino a ritirarsi quasi integralmente a metà degli anni 90, passando il testimone ai due istruttori che quel momento seguivano la parte judo e Ju Jitsu Per quanto riguarda Ju Jitsu l'istruttore era il sottoscritto. Nel tempo il settore judo ha preso il sopravvento sul Ju Jitsu con un progressivo e costante sbilanciamento delle attività anche verso il

fitness .

Nel 1998 . anche a seguito del cambio di denominazione dell'Associazione, alcuni degli istruttori e degli atleti che quel momento praticavano jujitsu costituirono l'Associazione Sportiva Dilettantistica Ju Jitsu Dragone ; inizialmente lo spirito era semplicemente quello di continuare a praticare nello stesso luogo con le stesse modalità , mantenendo il nome che per anni avevano portato in giro per l'Italia.

Nel 2000 però il continuo relegare il Ju Jitsu in seconda battuta ha determinato una decisione drastica: la chiusura del corso oppure la ricerca di altre situazioni in cui allenarsi. in quegli anni tra gli altri si allenava con noi Ronzani Iris che era anche istruttore della palestra Blood Body Planet.



Pertanto nel 2000 abbiamo dovuto trasferire le attività del Ju Jitsu in questa sede; personalmente per me è stata una situazione sicuramente drastica ed in parte anche traumatica considerando che per circa 30 anni avevo praticato nella storica sede della Dragone. Gli atleti ed i tecnici che si trasferirono erano circa 10-15; solo per fare il giusto paragone nel 2018 abbiamo associato 115 atleti.

Nel 2007 dopo un iter sicuramente complesso con il Comune di Santena abbiamo ottenuto In concessione gli attuali locali in via Brignole 34. Per chi non li avesse visti in precedenza questi locali erano stati costruiti come ex spogliatoi del campo di calcio ed erano in totale abbandono da oltre 10 anni.

La proposta accettata dal Comune, è stata la totale ristrutturazione con il progetto concordato e totalmente finanziato da noi per circa € 25.000 per ristrutturare modificare ed ottenere gli attuali spazi

Tutti gli atleti che hanno frequentato le sedi sono stati sicuramente importanti per la crescita e lo sviluppo della ASD Ju Jitsu Dragone. Nominare solo qualcuno è sicuramente penalizzante per gli altri pertanto

ci siamo limitati ad inserire solo quelli che hanno vestito la Maglia Azzurra in eventi Internazionali.

Con la responsabilità dell'insegnamento ho compreso sin dal primo momento che prima di avere buoni atleti era necessario avere ottimi istruttori. Molte sono le palestre che avevo visto negli anni andare a spegnersi gradatamente a causa del mancato ricambio degli insegnanti. L'ASD JJ Dragone ha sempre privilegiato ed aiutato tutti coloro che,



giunti al termine dell'attività agonistica, avevano intenzione di intraprendere l'attività di insegnamento. Credo che complessivamente gli istruttori che negli anni si sono formati, che hanno praticato e, che in alcuni casi stanno ancora praticando anche in altre palestre, sono oltre 30.

Sicuramente fondamentale per l'attuale situazione è stato l'arrivo in palestra di Lino, prima come atleta e successivamente come Tecnico .

La condivisione delle idee, delle iniziative e dell'impostazione sia organizzativa che finanziaria tra di noi è sicuramente alla base del successo della nostra ASD anche se risulta molte volte gravoso soprattutto a scapito della normale vita di relazione e della famiglia.

Effettuare nell'arco dell'anno 25/30 uscite nei week end in parte è stimolante, soprattutto se i risultati sportivi sono brillanti, ma molte volte è faticoso e stressante anche perché il lunedì mattina la sveglia suona sempre troppo presto e la settimana lavorativa ha inizio.

Ciò che ci fa riprendere ogni anno a settembre è la **PASSIONE** per uno sport che ci ha dato moltissimo

- **a livello umano**, per l'interazione con bambini, ragazzi adulti e genitori
- **a livello di gratificazione**, ogni volta che il tatami è pieno di atleti, piccoli e grandi che vogliono apprendere dai nostri insegnamenti
- **a livello di premiazione** ogni volta che i nostri atleti combattono sui tatami in giro per l'Italia conquistando medaglie
- **a livello di soddisfazione professionale** ogni volta che nostri atleti intraprendono l'attività di insegnamento



e, dopo 48 anni di attività, questa **PASSIONE** è sempre viva e spero che si ripercuota tra tutti gli attuali e futuri frequentatori dell'**ASD JU JITSU DRAGONE**.

Passione che per quanto riguarda me e LINO possiamo dire di averla impressa sulla pelle!!!!



KICK BOXING

La kickboxing è nata in Giappone negli anni sessanta. In quel periodo le uniche forme di combattimento a contatto pieno erano il full contact karate, il muay thai thailandese, il Sambo russo, il taekwondo coreano, il karate contact ed il sanda cinese.

I giapponesi iniziarono a organizzare gare di karate a contatto pieno (*karate full contact*). Questo genere di combattimenti stava acquisendo interesse sempre maggiore finché negli anni '70, alcuni maestri di arti marziali provarono a sperimentare una nuova formula unendo le tecniche di pugno del pugilato alle tecniche di calcio del karate e nacque così il Full Contact Karate.

Tuttavia vi fu una certa confusione dei nomi e degli stili, anche in virtù del fatto che nel Full Contact Karate si colpisce con i calci, dal busto in su, mentre nella kickboxing giapponese si potevano dare calci anche alle gambe.

A cavallo tra gli anni ottanta e gli anni novanta con il termine *kickboxing* spopolò negli Stati Uniti una forma di full contact karate dove gli atleti vestivano dei lunghi e larghi pantaloni e delle apposite scarpe, ed inizialmente era vietato colpire con calci portati sotto la cintura; tra i più importanti enti ed organizzazioni vi erano WKA ed ISKA.

Successivamente, sempre in Giappone, nel 1993, venne organizzato un torneo chiamato K-1, in cui "K" sta per Karate, Kempo e Kickboxing. In questo torneo le regole sono quelle della kickboxing, ma sono valide anche le ginocchiate senza presa e i pugni saltati e girati. Lo scopo era mettere sullo stesso ring atleti di diverse arti marziali e sport da combattimento e che avesse un regolamento sportivo che permetteva loro di confrontarsi.

Visti i capitali elevatissimi e l'entusiasmo enorme dei giapponesi, in questi avvenimenti, il K-1 (diviso in due tornei: il *K-1 World Grand Prix*, riservato ai pesi massimi e il *K-1 MAX*, riservato alla categoria dei pesi

medi) divenne il più importante torneo al mondo. Il termine "K-1" ha assunto attualmente l'accezione di uno sport da combattimento a sé stante, benché vi partecipano atleti provenienti dal muay thai, dalla kickboxing o da altri sport simili; il regolamento del torneo è chiamato K-1 Style.

PAROLE LIBERE DI GINO



Ho iniziato a praticare le Arti Marziali sin da piccolo alternandomi tra il Judo ed il Kung Fu fino ad approdare alla Kick Boxing .

Dopo qualche anno di attività agonistica e dopo aver conquistato al Cintura Nera , ho iniziato nel 1996

l'Insegnamento di

- Kick Boxing sia light che Full
- K1 Rules sia light che Full

Mi applico con volontà e passione a questo nostro Sport, cercando di trasmettere questi principi anche ai nostri Fighters durante gli allenamenti.

In questi anni di attività di insegnamento per vari motivi abbiamo dovuto cambiare alcune volte la sede di frequenza; finalmente da circa 2 anni siamo approdati alla ASD JJj. Dragone con cui abbiamo da subito trovato il giusto feeling e condivisione di vedute nella gestione degli Atleti delle attività e dello Spirito che deve animare lo sport soprattutto quello di contatto come il nostro.

La crescita del numero dei nostri praticanti ne è la chiara dimostrazione.

ALCUNE FOTO DELLE NOSTRE ATTIVITA'



Campionato Europeo Atene 1995



ACCADEMIA

FOTO DI PALESTRA



Trofeo Internaz
Parigi 1990



Camp Naz a squadre
1° class Maschile e
Femminile



Camp Europeo 1997



Trofeo Moncalieri 2002



Festa fine anno 2004



Campionati a squadre



Gara di Judo 2010

Coppa Italia CSEN 2017





Bambini in palestra

Istruttori in attesa dello Stage



Kick Boxing

Stage di Massa Carrara



Trofeo Fijlkam 2017



Campionato Naz ACSI 2017

Accademia



Nuovi istruttori



CAMP NAZ ACSI 2015

STAGE MONTAGNA 2004



ALLENAMENTI CON GRANDI AMICI



TROFEO INTERNAZ SLOVENIA 2016



SITO INTERNET

WWW.JJDRAGONE.IT

INVITIAMO TUTTI GLI ASSOCIATI A VISITARE IL NOSTRO SITO
PER APPROFONDIRE ALCUNE TEMATICHE RIPORTATE IN QUESTO
OPUSCOLO , PER VEDERE I VARI RISULTATI OTTENIUTI
E PER AGGIORNARSI QUOTIDIANAMENTE

柔術

JU-JITSU DRAGONE A.S.D.

Home CONVENZIONI COOKIES CORSI A.S.D. FOTOVIDEONEWS Risultati Appuntamenti PUBBLICITA' VARIE

Vecchi articoli

BUONE FERIE A TUTTI
3 luglio 2018

CHIUSO PER FERIE

FESTA DI FINE ANNO
3 luglio 2018

COMPLIMENTI A TUTTI I
PREMIATI CON LE NUOVE CINTURE

柔術

Benvenuti nel sito ufficiale dell'Associazione Sportiva Dilettantistica JJDRAGONE!
Buona navigazione....

Cerca:

Cerca

Archivi

Seleziona mese ▼

