



ASD JU JITSU DRAGONE
Via Matteotti 1 10026 Santena TO

LINEE GUIDA PER LA SEDE OPERATIVA DI VIA BRIGNOLE 34 SANTENA

Il presente documento è stato redatto dall' ASD JJ DRAGONE al fine di fornire indicazioni ed azioni che possano accompagnare la ripresa delle attività sportive all'interno della palestra a seguito del lock-down per l'emergenza Covid-19.

Il documento fornisce indicazioni principalmente per gli operatori sportivi (dirigenti, atleti, allenatori, collaboratori, ecc.) attivi nell'ambito della sede.

Eventuali accompagnatori, che in via del tutto eccezionale, dovessero entrare nella sede dovranno attenersi alle stesse regole.

Le indicazioni di seguito riportate vanno intese come strettamente legate alla fase di emergenza Covid-19, pertanto passibili di modifiche ed adeguamenti, conseguenti all'evolversi della situazione pandemica, sebbene alcune parti e principi guida, potranno essere utili anche ad emergenza superata.

Sull'area di lavoro potranno praticare solo le coppie ed i singoli determinati in base alle linee guida della federazione e della Regione.

MODALITA' DI INGRESSO

L'INGRESSO ALLA SEDE POTRA' AVVENIRE SOLO DALLA PORTA POSTA DAL LATO PRATO. SEGUIRE LE INDICAZIONI PRESENTI NELLA SEDE - DISTANZIAMENTI - SEGNALAZIONI ECC

GLI ATLETI DOVRANNO ATTENDERE AL DI FUORI DELLA SEDE - NON POTRANNO ESSERE PRESENTI DEGLI ATLETI DURANTE LA DISINFESTAZIONE - LA SEDE VERRA' APERTA 5/10 MINUTI PRIMA DELL'INIZIO DELLE LEZIONI - GLI ATLETI NON POTRANNO ENTRARE AL DI FUORI DEGLI ORARI PREFISSATI

ALL'INGRESSO OGNI ASSOCIATO DOVRA':

1^ VOLTA NELL'ANNO SPORTIVO

- A) COMPILARE /FIRMARE FOGLIO DI ASSENZA SINTOMI COVID**
- B) COMPILARE /FIRMARE FOGLIO PRIVACY SPECIFICA PER COVID**

SEMPRE

- 1) EFFETTUARE IL TRASFERIMENTO CASA /PALESTRA CON MEZZI PRIVATI O CON LE INDICAZIONI FORNITE DAL DPCM IN CORSO**
- 2) PRESENTARSI IN PALESTRA CON LA MASCHERINA SUL VISO E CON UN PROPRIO KIT PERSONALE (MASCHERINA OMOLOGATA - FAZZOLETTI DI CARTA -BOTTIGLIA D'ACQUA - SALVIETTINE DISINFETTANTI -**



ASD JU JITSU DRAGONE
Via Matteotti 1 10026 Santena TO

- SACCHETTI DI PLASTICA PER SCARPE E SACCHETTI DI PASTICA PER INDUMENTI - ES TUTA - ECC)
- 3) FAR SEGNARE IL PROPRIO NOMINATIVO NELLA SCHEDA PRESENZE GIORNALIERA. TALE SCHEDA GIORNALIERA VERRA' TENUTA IN SEGRETERIA. IN CASO DI RISCONTRATA POSITIVITA' SUCCESSIVA L'ASSOCIATO DOVRA' SEGNALARLO IN SEGRETERIA. LA STESSA DOVRA' AVVERTIRE I PRESENTI IN SEDE IN CONTEMPORANEA CON L'ASSOCIATO CHE HA CONTRATTO IL VIRUS PER LA QUARENTENA PREVISTA DALLE NORME VIGENTI.
 - 4) DOPO L'INGRESSO TOGLIERSI LE SCARPE E RIPORLE IN SACCA SPECIFICA CHE VERRA' POSIZIONATA NELLA SACCA CHE CONTIENE ALTRI INDUMENTI IN BUSTA SEPARATA
 - 5) FARSÌ LEGGERE LA TEMPERATURA (DA CONTROLLARE IN OGNI CASO PRIMA DI PARTIRE DA CASA - NON RECARSI IN PALESTRA IN CASO DI PRESENZA DI SINTOMI)
 - 6) DISINFETTARSI LE MANI
 - 7) ENTRARE SUL TATAMI E POSIZIONARE LA SACCA ED EVENTUALI ALTRI INDUMENTI NEGLI APPOSITI APPENDIABILI
 - 8) SALIRE SUL TATAMI PER L'INIZIO DELLA LEZIONI POSIZIONANDOSI NEL RIQUADRO SPECIFICO INDICATO DAL TECNICO
 - 9) NON PORTARE IN PALESTRA PROTEZIONI DEL FIGHTING SYSTEM O ARMI DEL DUO SYSTEM. CELLULARI O ALTRI DISPOSITIVI DOVRANNO ESSERE POSIZIONATI NELLA SACCA.

L'ASSOCIATO NON POTRA':

I) FREQUENTARE LE LEZIONI CON LA VISITA MEDICA SCADUTA (CONSIDERATO CHE TUTTE LE ASD UTILIZZERANNO LA STESSA PROCEDURA SI CONSIGLIA LA PRENOTAZIONE DELLA VISITA MEDICA CON LARGO ANTICIPO - PROBABILE INTASAMENTO NEI CENTRI MEDICI) IN ASSENZA DI COMPETIZIONI GLI ASSOCIATI POTRANNO UTILIZZARE LA VISITA MEDICA NON AGONISTICA RILASCIATA DAL MEDICO DI BASE

II) FREQUENTARE LE LEZIONI SENZA LA COMPILAZIONE DI DOCUMENTI DI CUI SOPRA - PER I MINORI E' PERTANTO INDISPENSABILE LA PRESENZA DI UN GENITORE AL PRIMO INGRESSO

III) FREQUENTARE LE LEZIONI CON TEMPERATURA SPERIORE A 37,5°

IV) FREQUENTARE LE LEZIONI, QUALORA RISCONTRATO POSITIVO AL COVID, SENZA LA PRESENTAZIONE DI IDONEA DOCUMENTAZIONE MEDICA ATTESTANTE L'AVVENUTA GUARIGIONE



ASD JU JITSU DRAGONE
Via Matteotti 1 10026 Santena TO

V) PRESENTARSI IN PALESTRA AL DI FUORI DEGLI ORARI STABILITI (FISSATI OPPURE PRENOTATI) IN QUANTO GLI SPAZI SONO CONTINGENTATI

MODALITA' DI USCITA

L'USCITA DALLA SEDE POTRA' AVVENIRE SOLO DALLA PORTA POSTA DAL LATO POSTEGGIO

AL TERMINE DELLE LEZIONI GLI ASSOCIATI DOVRANNO DIRIGERSI NEGLI SPOGLIATOI, PER L'EVENTUALE CAMBIO D'ABITO, POSIZIONANDOSI SUL VISO LA MASCHERINA.

SI CONSIGLIA, SOPRATTUTTO PER I MINORENNI DI PRESENTARSI IN PALESTRA IN KIMONO, CON EVENTUALE TUTA. SALVO CASI ECCEZIONALI, NON SARA' AMMESSA LA PRESENZA IN SEDE E NEGLI SPOGLIATOI DI GENITORI /ACCOMPAGNATORI ECC. PER I PIU' PICCOLI VERRA' FORNITO UN AIUTO DA PARTE DEL TECNICO

IL CAMBIO D'ABITO DOVRA' AVVENIRE CON SOLLECITUDINE EVITANDO DI TRATTENERSI PER DIALOGARE ECC

NELLA PROPRIA ABITAZIONE GLI INDUMENTI UTILIZZATI DOVRANNO ESSERE TRATTATI CON LE INDICAZIONI ATTUALI PER DISINFETTARE GLI ABITI. NON DOVRANNO ESSERE RIUTILIZZATI IN PALESTRA SENZA TALI TRATTAMENTI

IL TECNICO PREPOSTO NEL FRATTEMPO DOVRA' PROVVEDERE ALLA DISINFETTAZIONE DEL TATAMI / DEGLI ATTREZZI UTILIZZATI / DEGLI SPOGLIATOI /ECC

NELLA SEDE NON POTRA' ESSERCI PRESENZA DI ATLETI PERTANTO EVENTUALI RITARDI NEL CAMBIO D'ABITO PRODURRANNO UN RITARDO DELLE LEZIONI SUCCESSIVE

PERMANENZA - ATTIVITA' SPORTIVA

IL TATAMI VERRA' SUDDIVISO IN AREE IN CUI POTRANNO LAVORARE GLI ATLETI.

GLI ATLETI, SINGOLI OPPURE A COPPIE, DOVRANNO SEGUIRE LE INDICAZIONI DEL TECNICO E DOVRANNO LAVORARE NEGLI SPAZI DEDICATI.



ASD JU JITSU DRAGONE
Via Matteotti 1 10026 Santena TO

NON DOVRANNO LASCIARE INDUMENTI ECC DOPO L'USCITA DALLA PALESTRA. IN TALI CASI L'INDUMENTO VERRA' INSERITO IN APPOSITO CONTENITORE RIFIUTI.

IN CASO DI UTILIZZO DI FAZZOLETTI DOVRANNO ESSER RIPOSTI NELL'APPOSITO CONTENITORE. LO STESSO DOVRA' ESSERE FATTO IN CASO DI SOSTITUZIONE DELLA MASCHERINA.

IN CASO DI UTILIZZO DEI SERVIZI IGIENICI UTILIZZARE GLI APPOSITI / GEL - SCHIUME ECC DISINFETTANTI

PRENOTAZIONE DELLE LEZIONI

GLI ASSOCIATI DOVRANNO RICHIEDERE LA POSSIBILITA' DI FREQUENTARE LE LEZIONI CON:

MAIL A POSTA@JJDRAGONE.IT

SMS A GIORDANO PASQUALINO 3478484104

SMS A BOTTASSO GIANFRANCO 3473820353

(NON UTILIZZARE ALTRI MEZZI O RECAPITI)

L'ASSOCIATO RICEVERA' IN SEGUITO INDICAZIONI DI ORARI E GIORNI.

L'ASD JJ DRAGONE PROVVEDERA' A DETERMINARE ORARI IN GRADO DI SODDISFARE TUTTE LE RICHIESTE CHE PERVERRANNO

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
JU JITSU DRAGONE
SANTENA (TO)