

L' ASD JJ DRAGONE



柔術

空手道

SOTTO L'EGIDA DE



International

**NELLA PERSONA DEL PRESIDENTE
DOMENICO GARRONE**

**ORGANIZZA IN DATA 12 DICEMBRE 2010
UNO STAGE INTERDISCIPLINARE**

DI JU JITSU E KARATE

**C/O IL PALASPORT "PININFARINA"
IN SANTENA – VIA BRIGNOLE 16
ORARI**

**STAGE ADULTI (14 ANNI ED OVER)
STAGE PRE AGONISTI (FINO A 14 ANNI)**

ORE 9 / 9.30 ISCRIZIONI

INIZIO ORE 9.30 TERMINE ORE 12.30

COSTI DI ISCRIZIONE

ADULTI € 15.00

PRE AGONISTI € 10.00

**AL TERMINE DELLO STAGE VERRA'
CONSEGNATO A TUTTI I PARTECIPANTI
L'ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

LO STAGE E' APERTO A TUTTI GLI ISCRITTI AIEK



CSEN



**O ENTI DI PROPAGANDA O FEDERAZIONI PURCHE' IN REGOLA CON LE NORME
ASSOCIATIVE**

**PROGRAMMA
JU JITSU
ADULTI**

**M° BOTTASSO GIANFRANCO
V° DAN**

**STUDIO DI TECNICHE BASE DI
PROIEZIONE ED ATTACCO**

**STUDIO DI PARATE / CONTROLLI /
LIBERAZIONI
PROPEDEUTICA AL CONTRATTACCO**

**APPLICAZIONE DELLE TECNICHE
STUDIATE
PER L'AUDODIFESA
APPLICAZIONI DI RENRAKU E
GAESHI**

**APPLICAZIONI DELLE TECNICHE
STUDIATE
NEL COMBATTIMENTO E NELLA
DIMOSTRAZIONE**

PRE AGONISTI

**M° GIORDANO PASQUALINO
III° DAN**

**STUDIO DI TECNICHE PER
DIMOSTRAZIONE O GARE
DIMOSTRATIVE
PREDISPOSIZIONE DI CIRCUITI DI
LAVORO PROPEDEUTICI
ALL'AGONISMO**

**PROGRAMMA
KARATE
ADULTI**

**M° Domenico CAPRIOLI VI° DAN
CINTURE MARRONI E NERE
STUDIO DEL KATA "BASSAISHO" LA
SUA APPLICAZIONE NEL METODO
TRADIZIONALE E L'EVOLUZIONE
DELLA DIFESA PERSONALE**

**M° LUCA COLLI V° DAN
CINTURE COLORE
STUDIO DEL KATA "H3-H4-H5" –
TEKKI SHODAN**

KARATE PREAGONISTI:

**M° GENNARO BAFFA V° DAN
KIHON DI PREPARAZIONE AGLI
ESAMI DI KYU**

**M° ANTONINO ALIOTO V° DAN
STUDIO KATA "H2-H5" – E RELATIVI
BUNKAI**

**M° ALBERTO MICCHI IV° DAN
TECNICHE PROPEDEUTICHE DI
AVVICINAMENTO AL KUMITE
SPORTIVO FINALIZZATO AL KUMITE
DI GARA WKF –
CON PROTEZIONI:
GUANTINI, PARADENTI,
CONCHIGLIA PER I MASCHI
PERSONALI, MENTRE SARANNO
FORNITI IN LOCO CORPETTI
PROTETTIVI E CASCHETTI.**

**M° SANDRO PEIS V° DAN
LEZIONE TECNICA LUDICO
MOTORIA DI AVVICINAMENTO AL
KARATE PER CINTURE BIANCHE
CON RELATIVO PROGRAMMA
D'ESAME PER IL PASSAGGIO A
CINTURA BIANCO/GIALLA**



MODULO DI ISCRIZIONE



L'ASD _____

CON SEDE IN _____

**ISCRIVE I SOTTOELENCATI ATLETI ALLO STAGE .
DICHIARA CHE GLI ATLETI SONO IN REGOLA CON LE NORME ASSOCIATIVE
E VISITE MEDICHE**

N°	ATLETA	CINTURA	ETA'
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			

L'ASD _____ **DICHIARA DI ISCRIVERE**

N° _____ **ADULTI * € 15,00 =** _____ **N°** _____ **PREAGONISTI * € 10,00 =** _____
TOTALE _____

L'ASD _____ **VERSA IL TOTALE IN** _____