

**CALENDARIO ATTIVITA'****PROGRAMMA ATTIVITA' SETTIMANALI**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato Domenica
10.0	CORSO GINNASTICA			CORSO GINNASTICA		
18,0	JU JITSU BAMBINI	AVVIAMENTO		JU JITSU BAMBINI	AVVIAMENTO	
19.0	JU JITSU ADULTI	MMA SUBMISSION		JU JITSU ADULTI	MMA SUBMISSION	

**RIEPILOGO ATTIVITA' EXTRA SEDE - STAGE / GARE / MEETING****( Aggiornamento al 29/10/2015 )**

SETTEMBRE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE	GENNAIO
5 FESTA BORGATA	3	1 TROFEO FIJKAM A GENOVA	5	2
6	4 SANTENA PLAY PARCO CAVOUR	7 STAGE INTERNAZ. MONTECATINI	6 TROFEO TRJJ LA SPEZIA ACCADEMIA	3
12 STAGE JUDO UISP	10	8 GARA OPEN JJ COMBACT LEAGUE	12	9
13	11	14 STAGE NAZIONALE FIJKAM ROMA	16	10
19	17	15 CAMP NAZ FIJKAM	19	16
20	18	21 STAGE TRJJ SANTENA	20	17 CAMP NAZ CSEN
26	24 TROFEO SLOVENIA	22 STAGE TRJJ SANTENA		23
27	25	28 COPPA ITALIA CSEN SAVONA		24 TROFEO UISP - JUDO
	31	29 COPPA ITALIA CSEN SAVONA		30
				31 CRITERIUM CIJ - SASSUOLO



## CALENDARIO ATTIVITA'

AGGIORNATO AL 29/10/2015

FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO
6	5	2	1	2/3/4 STAGE AIEK - MASSA
7	6	3	7	5
13	12	9	8	11 STAGE FIJKAM ROMA
14	13	10	14	12 CN JJ FIJKAJM
20	19	16	15	18
21 STAGE UISP TORINO	20	17	21	19
27	26	23	22	25
28	27	24	28	26
		30	29	

### 31 AGOSTO 2015 - Inizio delle lezioni

#### ATTIVITA' DI SETTEMBRE

5 FESTA BORGATA ( PER TUTTI)

6

12 STAGE JUDO UISP - MONCALIERI

13

19

20

26

27



Note : la festa della Borgata si svolgerà nel piazzale antistante la palestra sono previste bancarelle / giochi per bambini / apertura della nostra sede per visite e/p prove .

#### ATTIVITA' DI OTTOBRE

3

4 SANTENA PLAY

10

11

17

18 STAGE MORTARA TRJJ

24 TROFEO SLOVENIA

25

31





## CALENDARIO ATTIVITA'



Note : Trofeo FIJLKAM per I convocati dagli Istruttori

Stage Internaz Montecatini per Tecnici e Cinture Nere

Stage a Roma solo per tecnici – Gara solo per convocati

### ATTIVITA' DI NOVEMBRE

1 TROFEO FIJLKAM A GENOVA

7 STAGE INTERNAZIONALE A MONTECATINI

8 TROFEO OPEN COMBACT LEAGUE

14 STAGE NAZIONALE FIJLKAM ROMA

15 CAMP NAZ FIJLKAM

21 STAGE TRJJ SANTENA

22 STAGE TRJJ SANTENA

28 COPPA ITALIA CSEN SV

29 COPPA ITALIA CSEN SV



### DICEMBRE

5

6 TROFEO LA SPEZIA ACCADEMIA

12

16

19

21 CHIUSURA PER FESTIVITA' - 25 NATALE - 26 SANTO STEFANO



## CALENDARIO ATTIVITA'

GENNAIO
2
3
9
10
16
<b>17 CAMP NAZ CSEN – JJ - RIETI</b>
23
<b>24 TROFEO UISP – ASTI JUDO</b>
30
<b>31 CRITERIUM CIJJ</b>



FEBBRAIO
6
7
13
14
20
<b>21 STAGE UISP - TO</b>
27
28



A.S.D JU JITSU DRAGONE - VIA BRIGNOLE 34 - SANTENA - TO



## CALENDARIO ATTIVITA'

MARZO
5
6
12
13
19
20
26
27



APRILE
2
3
9
10
16
17
23
24
30

[WWW.JJDRAGONE.IT](http://WWW.JJDRAGONE.IT)

[posta@jjdragone.it](mailto:posta@jjdragone.it)



A.S.D JU JITSU DRAGONE - VIA BRIGNOLE 34 - SANTENA - TO



## CALENDARIO ATTIVITA'

MAGGIO
1
7
8
14
15
21
22
28
29



GIUGNO
2/3/4 STAGE AIEK -MASSA
5
11 STAGE FIJKAM
12 CNJJ FIJKAM
18
19
25
26