

Notiziario Sportivo

Benvenuti

Poco tempo dopo il 1°
Notiziario eccone
pronto un altro a
dimostrazione che le
attività sono molte e
così dicasi per i relativi
risultati.



www.marcocenicola.it



www.jjdragone.it

Sommario

periodo settembre dicembre 2010

- Stage Nazionale TRJJ
- Stage Nazionale AIJJ
- Costituzione Nuova Società
- Dimostrazione al Centro Commerciale Porte di Moncalieri
- Trofeo di Brazilian Ju Jitsu
- Campionato Mondiale MMA
- Campionato Mondiale JJ- Russia
- Trofeo JJ a La Spezia
- Stages AIEK
- La notte delle Arti Marziali
- Festa di fine anno



<http://jujitsudoragon.wordpress.com>

STAGE NAZIONALE TRJJ

- 2° Stage nazionale TRJJ

- *Nell' accogliente Cattolica si è svolto il 2° Stage Nazionale della Tamashii Ryu Ju Jitsu.*

Molti i tecnici presenti sul tatami ed ottima organizzazione del Consiglio a dimostrazione che la professionalità e l'esperienza stanno dando buoni frutti . Oltre ai tecnici della TRJJ era presente anche il M°Giorgi che ha spiegato ai presenti la sua impostazione del JUDO soprattutto nel lavoro a terra .

I tecnici della Dragone e della Doragon hanno partecipato attivamente alle lezioni ed anche alle elezioni del nuovo Consiglio che sarà in carica per i prossimi anni .

Quest'anno non ci sono stati esami da parte delle nostre palestre ma comunque grande soddisfazione per il lavoro svolto dalla TRJJ nel 2010 con l'organizzazione di Stage e Gare .

STAGE NAZIONALE AIJJ

- De Simone Carlo e Cenicola Marco dopo una “vita” spesa a prepararsi per le gare hanno questa volta passato l’estate a prepararsi per gli esami da Istruttore . Ovviamente anche in questa particolare esperienza hanno ben figurato superando brillantemente gli esami divenendo pertanto Aspiranti Istruttori di Ju Jitsu .

Complimenti !!!!

ASD PROFESSIONAL FIGHTERS

- 2 Novembre 2010

Dopo alcuni anni di attività come sezione secondaria della ASD JJ Dragone di Santena finalmente è stata costituita la nuova ASD in Trofarello denominata Professional Fighters .

Tale decisione è stata presa in particolare da parte dei due istruttori della Dragone che già operano in Trofarello :

M° Palladino che segue ormai da anni il corso di ju jitsu nella palestra delle scuole Medie e l' Asp. Istruttore Cenicola Marco che da oltre un anno sta gestendo e sviluppando il Corso di MMA e brasilian ju jitsu c/o la palestra Horus .

Al momento la palestra si presenta con una identità e due sedi separate fino a quando non sarà possibile riunire i corsi .
Auguri di un brillante Futuro !!



DIMOSTRAZIONE



Ottobre 2010

Per il secondo anno il Centro Commerciale “ Porte di Moncalieri” ha organizzato una serie di eventi sportivi e dimostrativi delle Associazioni Moncalieresi . L’ ASD Doragon, con anche alcuni atleti della ASD Dragone, ha partecipato attivamente organizzando una breve dimostrazione molto apprezzata dal pubblico , dagli atleti e dai genitori presenti .

Evento sicuramente da ripetere anche il prossimo anno



TROFEO BRASILIAN JU JITSU

Si è svolto a Torino un Trofeo di ju jitsu stile Brazilian con circa 50 atleti presenti .

L' ASD Doragon ha partecipato con 2 atleti Gaudio Alberto e De Simone Carlo nella categoria 76 KG .

Il risultato è stato assoluto con Gaudio 1° e De Simone 2°

Come gruppo è ormai da due anni che ci siamo avvicinati a questo nuovo metodo di fare ju jitsu e con i risultati di Cenicola (1° al Trofeo Challenger di Torino – vedi Notiziario 1) ed ora di Alberto e Carlo stiamo dimostrando che il nostro Ju Jitsu , con le dovute variazioni dovute ai differenti regolamenti gara , è sicuramente valido ed efficace.

Un complimento agli atleti.

CAMPIONATO MONDIALE MMA

LA STAMPA
MARTEDÌ 2 NOVEMBRE 2010 69

CALCIO D

Gol «inesistente» contro i galletti

Protesta dei biancorossi dell'Asti battuti a Borghesio (2-1) con la prima rete discussa
PAGINA 71

SPORT ASTI

ARTI MARZIALI. RASSEGNA IRIDATA A MASSA CARRARA

La stella astigiana Marco Cenicola è il "guerriero" campione del mondo

L'atleta ha 28 anni e sogna un nuovo titolo nei ju jitsu a San Pietroburgo

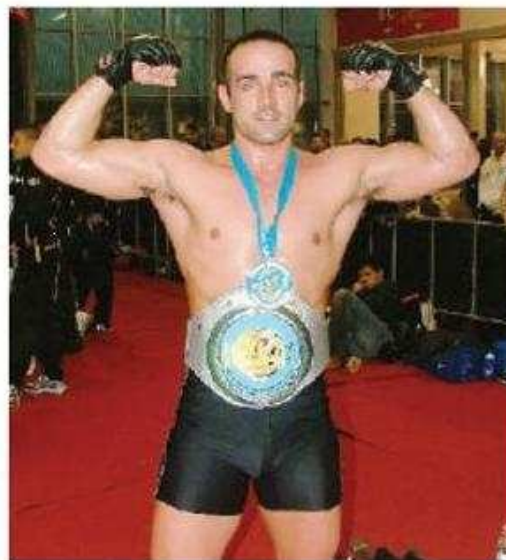
MIRIAM MASSONE
VILLANOVA

Cinque minuti, chiusi dentro una gabbia, a «darsele» senza esclusioni di colpi: è l'essenza del Mixed Martial Arts (Mma), spettacolare disciplina che arriva dal Brasile e che rende in sé tutte le arti marziali. Il campione del mondo parla astigiano: è

Marco Cenicola, 28 anni, di Villanova. Dopo due giorni di gare, a Massa Carrara, tra 150 concorrenti arrivati da ogni angolo del pianeta, Marco ha «annientato» anche gli ultimi tre sfidanti e domenica si è aggiudicato cintura, medaglia e titolo. «Ho cominciato col judo a 7 anni» racconta il neo campione, che quando non combatte fa l'impiegato alla Fiat e insegna arti marziali nella palestra Horus di Trofarello (To).

Da adulto diventa professionista nella squadra militare dell'esercito italiano e a Roma approfondisce anche altre discipline, come la kick boxing. Ma è nella realtà di provincia che

Marco si perfeziona e forgia il carattere, insieme al ju jitsu scopre la piccola palestra Dragone di Santena (nel Torinese) e i maestri Gianfranco Bottasso e Lino Giordano: «A loro devo tutto» dice. Grazie al notevole bagaglio tecnico accumulato negli anni, approda al vero e proprio combattimento misto (Mma), che presuppone un'intensa conoscenza del combattimento a distanza, corpo a corpo, e del combattimento al suolo. Insomma roba da «gladiatori» disposti a farsi male: ci si può scontrare anche a terra, ed è ammesso pure lo strangolamento. «Ma è uno sport che insegna anche a rispettarci: in



Marco Cenicola, campione del mondo di «MMA», Mixed Martial Arts

gabbia si sta per non più di 5 minuti, e quando uno dei due si arrende, finisce tutto: ci si rialza e ci si abbraccia, come una sorta di terzo tempo rugbistico».

Per conquistare il titolo di campione del mondo, Marco Cenicola - che l'anno scorso si era piazzato secondo, dietro a uno svizzero (ma nel palmares vanta anche due titoli italiani di ju jitsu fighting system e un terzo posto all'european challenge sempre di ju jitsu fighting s.) - si è allenato due mesi a ritmi serratissimi: «Sette giorni su sette», sostenuto dalla moglie Vanessa.

Il prossimo impegno per l'atleta astigiano ora è il campionato mondiale di ju jitsu, in programma dal 26 al 29 novembre a San Pietroburgo (Russia) dove Marco rappresenterà l'Italia. Il suo sogno professionale? «Vincere l'oro». Ma sullo stesso piano ci mette anche: «Tornare in palestra dai miei ragazzi a festeggiare con loro il successo nel Mma».

CAMPIONATO MONDIALE JU JITSU

È nella splendida cornice di una gelida Sanpietroburgo, in Russia, che si sono svolti quest'anno i tanto attesi campionati del Mondo di Ju Jitsu stile Fighting System.

Quello che doveva essere semplice per gli atleti azzurri si è dimostrato difficile fin dall'inizio. Infatti le complicazioni dovute alle copiose nevicate hanno cancellato il volo della squadra Nazionale, costringendo così tutti gli atleti a cambiare volo, lasciando così in Italia tutti i bagagli, tra cui i preziosi Kimoni.

Molti atleti hanno infatti dovuto combattere la prima giornata di gare privi del proprio kimono e con un kimono prestato dall'ospitale popolo russo.

Io sono stato più fortunato, ho infatti combattuto la domenica, con il mio kimono, spazzando via così una buona fetta di incertezze dovute alla scaramanzia.

È stato uno dei campionati del mondo con la maggiore partecipazione di squadre Nazionali, erano infatti presenti per la prima volta l'Etiopia e gli Stati Uniti. Tutti gli atleti erano in uno spettacolare stato di forma, in particolar modo gli atleti russi che hanno così fatto incetta di medaglie.

La mia gara è stata alquanto travagliata, ho disputato ben 5 combattimenti, perdendone soltanto uno e arrivando così alla agognata finale per il 3° posto, finale disputata nel pomeriggio, sotto gli occhi del numeroso ed infreddolito pubblico russo, infatti il termometro, all'esterno del palazzetto, segnava - 20 gradi.

Una finale al cardiopalma persa di pochi punti contro il forte atleta olandese, che dopo aver conquistato un vantaggio ad inizio incontro ha trascorso il tempo restante a difendersi dai miei attacchi...per altro...riuscendoci benissimo.

Sotto gli occhi di tutti i Jutsuka del mondo il mio campionato del Mondo terminava con un pregevole 4° posto...come al solito...un po' di amarezza mescolata con la soddisfazione di essere nuovamente tra i 5 atleti più forti del mondo.

Il ju jitsu si è nuovamente dimostrato uno sport in grado di offrire opportunità di scambio culturale, grandi soddisfazioni e la gioia di fare parte di un gruppo meraviglioso .

Marco Cenicola

TROFEO TRJJ A LA SPEZIA

Novembre 2011

Come ogni anno le nostre associazioni hanno partecipato al Trofeo organizzato dalla ASD Polisportiva Prati di La Spezia. Molti i nostri atleti presenti che con la guida del M° Giordano e dell' Istruttore Dicembre hanno ottenuto splendidi risultati.

GRANDI !!!





STAGES AIEK

Ormai da alcuni anni stiamo collaborando attivamente con la palestra Okinawa di Torino del M° Garone . Nel mesi di maggio alcuni istruttori hanno partecipato alo stage Nazionale AIK organizzato dal M° Garone che è anche il Presidente Europeo della Federazione .

Dalla collaborazione con il nostro gruppo e con altri gruppi di Ju Jitsu è nata la volontà del M° Garone di aprire la federazione oltr e cha al Karate anche ad altre Arti Marziali .

Come prime attività sono stati organizzati uno stage c/ la palestra Okinawa nel mese di Novembre e lo stage del 12/12/2010 organizzato dalla Dragone con oltre 100 partecipanti ed a cui sono stati invitati come docenti per il ju jitsu il M° Bottasso ed il M° Giordano .

La collaborazione con l' AIEK continuerà anche nel 2011 con altri stage sia nazionali che internazionali



FESTA DI FINE ANNO

Sera del 23 Dicembre 2010

Festa di fine anno con molti i ragazzi delle ASD
Dragone – ASD Doragon e ASD Professional
Fighters .

Un ottimo
modo di
dirsi

Buon Natale !!!!



SPONSOR 2010



PARTNER COMMERCIALI



La tua auto come nuova
Autoriparazioni
Orrù Fernando

Via Torino, 41 · 10046 Poirino (Torino)
Tel.: 011-9453528 · Cell.: 328-9559391 · Fax: 011-9448817
E-Mail: gianluca_ormu@virgilio.it · P. IVA 07159600019 · www.aposto.it



Materiale elettrico - idraulico
Casalinghi - mobili da balcone
Scalfature

Moblotti in legno - veneziane
Installazioni - riparazioni
Scorritende - tapparelle

BRUMAR di Dicembre Bruno
Corso Racconigi n° 44-10139

TORINO Tel 011386325

**QUESTI ESERCIZI COMMERCIALI CONCEDONO
CONDIZIONI DI FAVORE AGLI ASSOCIATI**